**ACTA No. 001**

**NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN:** Proceso formativo Sesión Uno: “Fortalecimiento de la identidad cultural- autoestima”

| | | |
|---|---|---|
| **CIUDAD Y FECHA:** Risaralda 05-11-2025 | **HORA DE INICIO: 1**:00 pm | **HORA FIN:** 04:00 pm |
| **LUGAR:** | Resguardo Indígena La Albania | |

**TEMAS:**
Autoestima en contexto indígena.
Historia de vida como herramienta de autoconocimiento.
Auto reconocimiento: habilidades, aportes y fortalezas.
Auto aceptación y valoración cultural.

**OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:**
Facilitar el autoconocimiento a través de la exploración de la historia de vida.
Promover el reconocimiento de capacidades y fortalezas individuales dentro de la comunidad.
Fomentar la aceptación y el orgullo por la identidad cultural Emberá Chamí.

**DESARROLLO DE LA REUNIÓN**

Se dio inicio al proceso formativo explicando la importancia de la autoestima en la construcción de la identidad personal y cultural. Se presentó la relación entre la valoración de sí mismo y la permanencia de las tradiciones indígenas.

Posteriormente, se desarrolló la actividad de Historia de Vida, en la cual los participantes compartieron experiencias significativas que han moldeado su percepción personal y su rol dentro de la comunidad. Cada relato permitió reconocer cómo los eventos de la vida influyen en el autoconocimiento.

En el componente de Auto Reconocimiento, los participantes realizaron un ejercicio guiado para identificar fortalezas, habilidades y contribuciones al bienestar comunitario. Se destacó la importancia de la lengua, la espiritualidad y las prácticas ancestrales como elementos que fortalecen el sentido de identidad**.**

La última parte se centró en la Auto Aceptación, mediante dinámica grupal de afirmaciones positivas y reconocimiento mutuo. Esta actividad promovió la valoración de la diversidad y unicidad presente en cada miembro del resguardo.

**Evaluación del encuentro:**

Los participantes manifestaron sentirse escuchados y valorados. Expresaron que las actividades realizadas les permitieron reflexionar sobre su identidad, reconocer cualidades personales que antes pasaban desapercibidas y fortalecer el orgullo por sus raíces culturales. La evaluación general fue positiva, destacando la importancia de estos espacios para la comunidad, resaltaron la presencia del Agente Comunitario Edilio Arcila Ramos, médico tradicional, ya que sirvió de puente de comunicación realizando traducción en español y dialecto Emberá, facilitando la comprensión y participación de todos los asistentes.

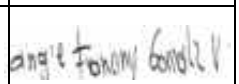
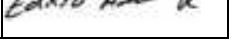
**CONCLUSIONES**

- Se fortaleció el autoconocimiento y la identidad cultural.
- Los participantes identificaron sus fortalezas personales y comunitarias.
- Se promovió la autoaceptación como pilar del bienestar emocional.
- Se generó un ambiente respetuoso y seguro para compartir historias personales.

**COMPROMISOS**

| ACTIVIDAD | RESPONSABLE | FECHA |
|---|---|---|
| Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural. | Psicóloga Ejecutora PIC | 05-11-2025 |
| Continuar el proceso formativo en las siguientes sesiones. | Participantes pertenecientes al resguardo la Albania | 05-11-2025 |
| Fortalecer los espacios de diálogo comunitario | Psicóloga Ejecutora PIC | 05-11-2025 |
| | | |

**ASISTENTES**

| NOMBRE | CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD | FIRMA |
|---|---|---|
| Angie Franciny González Valencia | Psicóloga Ejecutora PIC |  |
| Edilio Arcila Ramos | Agente Comunitario |  |

| | | |
|---|---|---|
| Jovenes y Adolescentes del Resguardo Indígena la Albania | Comunidad del Resguardo la Albania | Ver asistencia |
| | | |
| **INVITADOS (Opcional)** | | |
| **NOMBRE** | **CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD** | |
| | | |
| | | |

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 04:00 pm se da por terminada la reunión